

La Pomme de terre

En France, la pomme de terre est à jamais associée à Antoine-Auguste Parmentier (1737-1813). Avant Parmentier, la pomme de terre, importée en Europe du Nouveau monde, était considérée un aliment bon à nourrir les cochons. Dans la croyance populaire, on pouvait être empoisonné par les pommes de terre, et elles causaient la lèpre. Sa culture avait même été interdite en 1748.

Parmentier était un apothicaire, né à Montdidier. Pendant la Guerre de Sept Ans, il a été blessé et est resté plusieurs années prisonnier des Prussiens. Les prisonniers recevaient surtout des pommes de terre à manger, et Parmentier a passé son temps à étudier la culture de la plante. En 1771, l'Académie de Besançon a lancé un concours sur le thème, «Quels sont les végétaux qui pourraient être substitués en cas de disette à ceux que l'on emploie communément et quelle en devrait être la préparation»? Parmentier a gagné le concours, et en 1772 la Faculté de Médecine de Paris a déclaré la pomme de terre apte à la consommation.

Suite au concours, Parmentier s'est mis à faire une campagne publicitaire digne du XX^e siècle pour réhabiliter l'image de ce légume auprès des nobles aussi bien que les pauvres. Il donnait des dîners à Paris où tous les plats étaient à base de pommes de terre. Benjamin Franklin se trouvait parfois parmi les invités, et le roi et la reine ont admiré les plantes en fleur. Il a ouvert une version des «restos du coeur» où il servait les plats aux pommes de terre aux pauvres de Paris.

Il s'est fait attribuer de la terre où il cultivait ses plantes. Le jour cette terre était surveillée par des agents de sécurité, mais la nuit elle ne l'était pas. Cela a incité les paysans curieux des environs à venir essayer les pommes de terre.

Parmentier a réussi à traverser la période révolutionnaire, et le gouvernement républicain a même déclaré la consommation de la pomme de terre une obligation envers la République. La partie était gagnée.

Pourtant Parmentier a contribué bien plus à la science et à la santé publique. Devenu Inspecteur général du Service de santé sous Napoléon, Parmentier a imposé pour la première fois la vaccination contre la variole. En matière d'alimentation, il a été le premier à proposer l'extraction du sucre d'autres plantes que la canne à sucre, ce qui a amené quelques années plus tard à la production de sucre de betterave. Il a fait des recherches sur la conservation des aliments et a conseillé de garder la viande au froid.

Aujourd'hui lorsqu'on voit sur une carte un plat «parmentier», les gens comprennent peut-être qu'il s'agit de pommes de terre et que cet homme a popularisé ce légume venu des Amériques, mais on oublie souvent ses autres contributions.

Exercices sur le texte

1. Quelle a été l'origine des pommes de terre?
2. Quelle était la profession de Parmentier?
3. Comment Parmentier a-t-il découvert la valeur nutritive de la pomme de terre?
4. Est-ce qu'on pouvait manger des pommes de terre en France en 1760? Expliquez.
5. Pourquoi les pommes de terre n'étaient-elles pas populaires?
6. Qui étaient le roi et la reine de France à l'époque où Parmentier a gagné le concours?
7. Citez trois éléments principaux de sa campagne pour la pomme de terre.
8. Pourquoi est-ce que c'était important de surveiller la terre où poussaient les pommes de terre?
9. Pourquoi Benjamin Franklin se trouvait-il à Paris à cette époque?
10. Citez deux autres contributions scientifiques de Parmentier