

La Fraise

La fraise est un fruit qui symbolise l'été, car elle arrive en même temps. Composée de 90% d'eau, elle offre un apport vitaminique important. Les fraises des bois étaient déjà appréciées des Romains. Le jardinier de Louis XIV a réussi à en cultiver à Versailles au XVII^e siècle, et de nouvelles variétés plus grosses sont arrivées d'Amérique au XVIII^e siècle. Aujourd'hui il existe plus de 600 variétés de fraises.

Les fraises sont très fragiles et doivent être consommées rapidement. Mûres, elles sont d'un rouge brillant, fermes et sans taches. Surtout elle doivent dégager une odeur intense et agréable. Il est préférable de les rincer avant de les équeuter, ce que l'on ne ferait qu'à la dernière minute. Elles sont utilisées dans des salades de fruit, macérées dans différents sirops et alcools et dans la pâtisserie. Les tartes et tartelettes aux fraises se voient souvent ainsi que le célèbre gâteau, le fraisier. Le fraisier est le gâteau par excellence pour fêter les anniversaires et premières communions.

Exercices sur le texte

1. Pourquoi les fraises symbolisent-elles l'été?
2. Citez trois caractéristiques des bonnes fraises à acheter.
3. Quelles variétés de fraises sont originaires d'Amérique?
4. Dans quels plats trouve-t-on des fraises?
5. Est-ce que les fraises étaient cultivées par les Romains?